

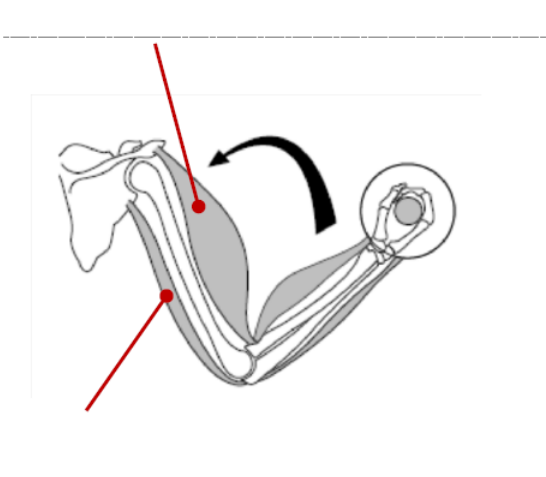
## Les muscles

Faire plier le bras de votre enfant et le tendre et observer quels muscles bougent.

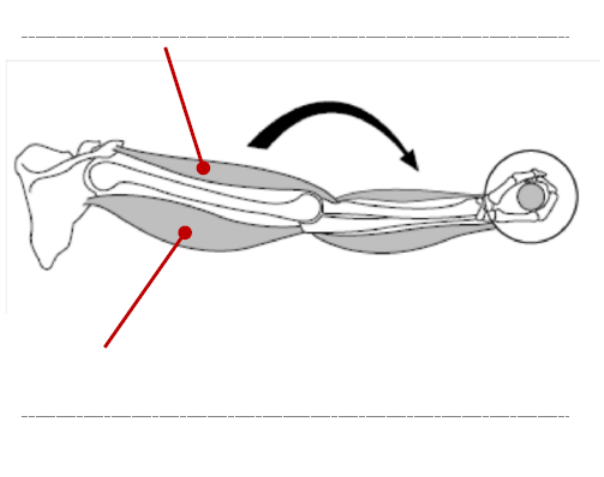
Leur expliquer que le muscle au-dessus s'appelle le biceps et celui en dessous le triceps.

Compléter les schémas :

**Biceps contracté, triceps étiré, biceps étiré, triceps contracté.**



*Flexion du bras*



*Extension du bras*

lutinbazar@eklablog.com

L'Homme possède plus de 600 muscles, de forme et de taille différentes selon leur rôle

Certains muscles fonctionnent automatiquement, c'est le cas du cœur et des muscles de l'estomac par exemple.

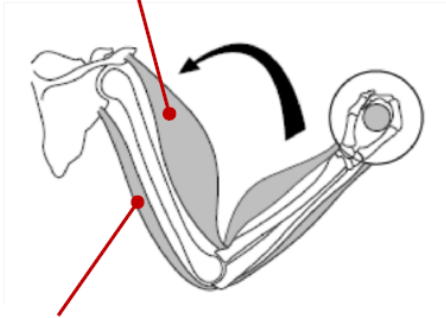
Compléter le texte avec les mots suivants :

**tendons, extension, relâche, os, mouvements, se contracte, flexion**

Un muscle est relié à deux \_\_\_\_\_ différents par des \_\_\_\_\_. Il permet de déplacer les os pour faire des \_\_\_\_\_. Quand on plie le bras, le muscle \_\_\_\_\_. On parle alors de \_\_\_\_\_. Quand on tend le bras, il se \_\_\_\_\_ et on parle d'\_\_\_\_\_.

Correction

biceps contracté

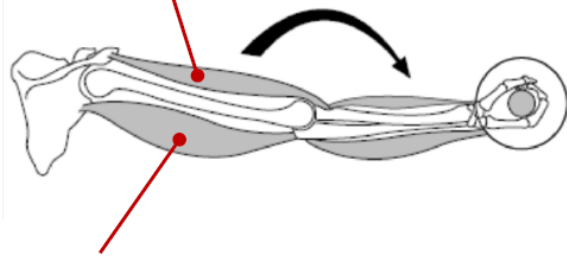


triceps étiré

Flexion du bras

Corrigé

biceps étiré



triceps contracté

Extension du bras

**Correction :** Un muscle est relié à deux os différents par des tendons. Il permet de déplacer les os pour faire des mouvements. Quand on plie le bras, le muscle se contracte. On parle alors de flexion. Quand on tend le bras, il se relâche et on parle d'extension.