

Comme tous les êtres vivants, l'être humain change au cours de sa vie. Il traverse plusieurs étapes qui se succèdent de sa NAISSANCE jusqu'à sa MORT

L'ENFANCE est une période de croissance rapide. A l'ADOLESCENCE, la puberté est une étape importante de transformation du corps.

L'os est vivant. Il s'allonge et grossit, la croissance s'arrête vers 20 ANS puis c'est l'âge adulte.

En vieillissant, les os, les muscles, les organes s'affaiblissent comme la LA VUE. Une hypermétropie légère passe fréquemment inaperçue jusqu'à 35/40 ans. Vers 60 ans, L'ostéoporose atteint LES FEMMES principalement. Les femmes vivent plus longtemps que les hommes, jusque 84 ans en moyenne, c'est l'ESPERANCE de vie. C'est au Japon qu'elle est la plus importante.