

Les articulations du corps humain

Les articulations du corps humain

Les os du squelette sont entre eux grâce aux Elles nous permettent de

Les articulations n'ont pas toutes la même Selon cette forme, elles permettent

Les articulations de et de, de forme, permettent au et à la de pivoter dans presque toutes les directions.

Les articulations du et du, en forme de, permettent un mouvement simple uniquement.

Les articulations ne se coincent presque jamais car elles contiennent un liquide, la qui facilite le glissement des l'un contre l'autre.

Des élastiques relient les entre eux.

Il existe deux types d'articulations :

Articulation de type pivot



Elle permet de bouger dans plusieurs directions.

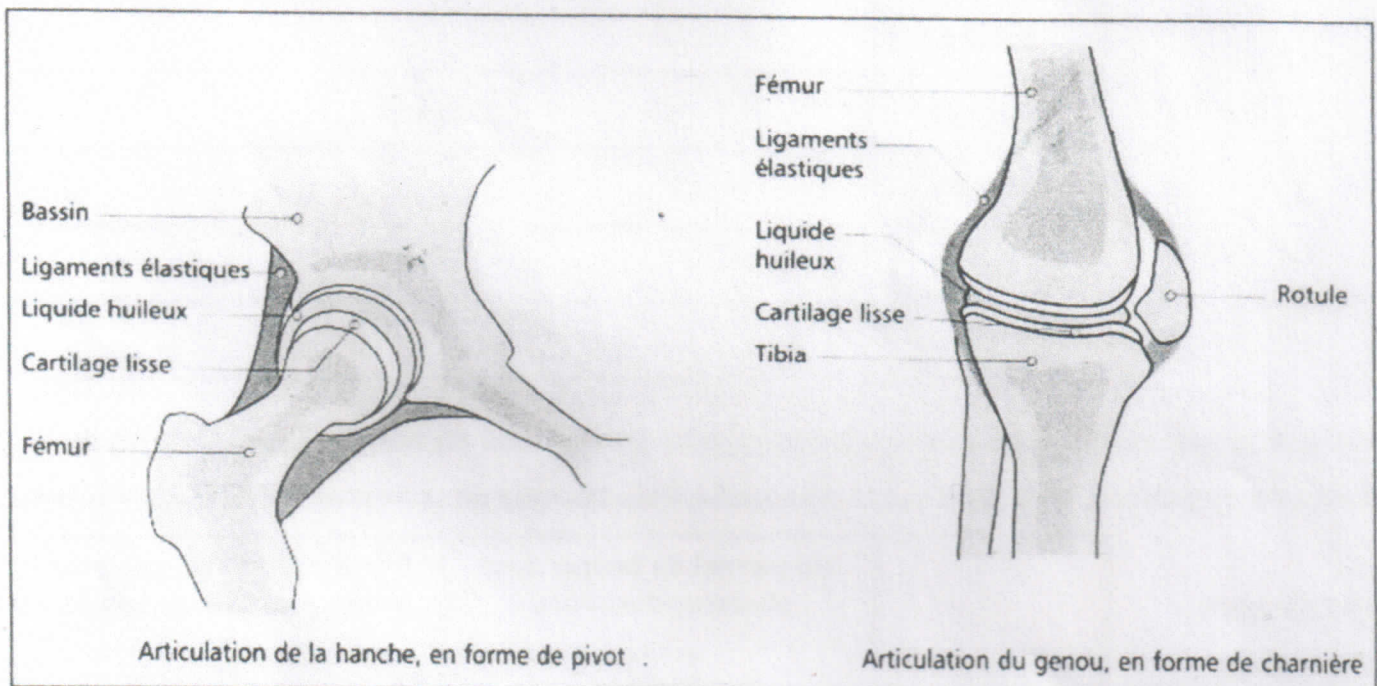
Exemples : l'épaule, le poignet, la hanche, la cheville

Articulation de type charnière



Elle ne permet de bouger que dans deux directions.

Exemples : le coude, le genou



UN PEU DE VOCABULAIRE...

se mouvoir : faire des mouvements avec ses membres pour bouger ou se déplacer

Les articulations du corps humain

Les os du squelette sont unis entre eux grâce aux articulations. Elles nous permettent de bouger.

Les articulations n'ont pas toutes la même forme. Selon cette forme, elles permettent différents mouvements.

Les articulations de l'épaule et de la hanche, de forme sphérique, permettent au bras et à la jambe de pivoter dans presque toutes les directions.

Les articulations du coude et du genou, en forme de charnière, permettent un mouvement simple uniquement.

Les articulations ne se coincent presque jamais car elles contiennent un liquide, la synovie, qui facilite le glissement des cartilages l'un contre l'autre.

Des ligaments élastiques relient les os entre eux.